

Курс

«Анатомия и физиология. Научно-популярно о предмете»

Автор и преподаватель

Роландс Лагоцкис

	Темы	Количество часов	Даты
	ВВЕДЕНИЕ		
1	Шейный и верхний грудной отделы позвоночника, строение черепа. Мышцы, связки, сухожилия, соединительная ткань. Физиологические особенности этих областей.	6 часов	9-10 февраля
2	Опорно-двигательный аппарат – строение и функции. Анатомические и физиологические особенности составных частей. Что нужно знать при работе с этими регионами, суставами и соединениями?	6 часов	16-17 марта
3	Пищеварительная и выделительная системы. Особенности строения при висцеральной работе. Макро- и микроуровни. От единого к частному, как получить максимум энергии из питания?	6 часов	12-13 апреля
4	Сердечно-сосудистая система. Микроциркуляторное русло. Лимфатическая система. Тонкости работы с ССС и ЛС. Влияние событий на кровеносную систему и иммунитет.	6 часов	23-24 мая
5	Мозг. Строение нервной системы: центральной, периферической, вегетативной, лимбической. Влияние восприятия и результатов деятельности на физиологию мозга и его составляющих. Способы работы с нервно-мышечными структурами. Общие закономерности в работе нервной системы.	6 часов	21-22 июня

6	Голова. Особенности строения лицевой части. Проекция органов на коже, мышцах, хрящевой ткани. Что нужно учитывать при работе с лицом? Нервная система в проекциях лица.	6 часов	18-19 июля
7	Репродуктивная система. Особенности, функции, влияние на восприятие реальности. Взаимодействия репродуктивной системы и организма.	6 часов	*
8	Органы чувств. Основные принципы работы. Формирование чувственных и ассоциативных образов. Способы немедикаментозного влияния на работу сенсоров. Взаимодействие зрения и слуха на ориентацию в пространстве. Что можем изменить, а что нет?	6 часов	*
9	Триада «лимфатическая-нервная-эндокринная системы». Взаимодействие систем и влияние на общее самочувствие, ощущение себя и своих потребностей. Факторы, позволяющие гармонизировать работу триады. Основные физико-химические процессы, на которые возможно повлиять для улучшения понимания себя как единой живой системы.	6 часов	*
10	Связки, сухожилия и другие типы соединительной ткани. Взаимосвязи ЦНС и вегетативных процессов с тонусом в гладкой и поперечнополосатой мускулатуре. Особенности воздействия на макроуровне на мускулатуру и суставные соединения. Возникновение свободных радикалов. Возможности саморегуляции организма и почему ему необходимо дополнительно помогать после возраста 40 лет.	6 часов	*

- Даты остальных семинаров будут опубликованы позже