




ДОМСО-ВЕРШЕНИЕ
центр инноваций
и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  Лагоцкис Р.



Приказ № 11-ОД от «04» октября 2024 г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
повышения квалификации**

«Лечебная физическая культура»

авторы:

Семенова О.Н., к.б.н., доцент
Лагоцкис Р. – генеральный директор
ООО «ДОМСО-ВЕРШЕНИЕ ЦЕНТР ИННОВАЦИЙ
И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Москва 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Лечебная физическая культура» (72 час) построена по принципу перехода от теоретического изучения к практическому овладению новой профессиональной деятельностью, что позволяет ознакомиться с основными задачами специалиста в области лечебной физкультуры и способами их решения.

Программа предполагает выполнение практических работ (11), выполнение контрольных тестовых работ(2),написание реферата, создание программы тренировки по лечебной физической культуре.

Актуальность программы состоит в необходимости подготовки по ЛФК.

Для обучающихся:

1. В получении теоретических знаний в области лечебной физкультуры;
- 2.В освоении базовых компетенций в деятельности специалиста по лечебной физкультуре для обучающихся с ОВЗ в условиях инклюзивного образования;
3. В освоении методических компетенций, направленных на приобретение практических навыков и умений, необходимых для осуществления профессиональной деятельности в области лечебной физической культуры в учреждениях основного и дополнительного образования.

Для работодателей:

1. В увеличении числа подготовленных специалистов в области лечебной физической культуры, соответствующих современным требованиям, способных решать задачи в области лечебной физической культуры в учреждениях основного и дополнительного образования и коммерческих организациях.

Основная цель программы – приобретение знаний, умений, профессиональных компетенций, востребованных для выполнения профессиональной деятельности в области лечебной физической культуры для обучающихся с ОВЗ в условиях инклюзивного образования, также для взрослых людей с ОВЗ.

Результаты обучения.

Обучающийся, прошедший данный курс, сможет решать задачи в области лечебной физкультуры в соответствии с современными требованиям к компетентности и квалификации специалиста по лечебной физической культуре для обучающихся с ОВЗ в условиях инклюзивного образования, также для взрослых людей с ОВЗ.

Продукты обучения: программы тренировки по лечебной физической культуре для обучающихся с ОВЗ в условиях инклюзивного образования.

Ожидаемый уровень освоения программы слушателями — 3Б.

Основные технологии обучения:

Программа основана на практико-ориентированном подходе. В качестве основного – используется продуктивный тип учебного процесса. Основные формы проведения занятий

основаны на разных формах сотрудничества преподавателей и обучающихся: интерактивное взаимодействие, работа в группах, тренинги.

Формы учебной работы: лекции, практические занятия, тренинги, индивидуальные консультации, самостоятельная работа обучающихся.

Промежуточная и итоговая аттестация. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в процессе обучения по результатам освоения отдельных модулей, тем. Итоговая аттестация обучающихся проводится в форме защиты программы тренировки по лечебной физической культуре для обучающихся с ОВЗ в условиях инклюзивного образования, а также для взрослых людей с ОВЗ.

Требования к уровню первичной компетентности – наличие специального образования («Физическая культура» «Адаптивная физическая культура»).

Требования к наличию первичных материалов обучающихся, необходимых для процесса обучения: нет.

Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимость научного руководства, методического сопровождения и консультирования.

Знание: теории и практики организации лечебной физкультуры.

Владение методиками и техниками организации и проведения лечебной физкультурной работы.

Учебно-методические материалы и информационные ресурсы, предлагаемые обучающимся (пакет обучающихся): электронная тетрадь, методические рекомендации, презентации с комментариями, нормативно-правовые документы.

Программа считается завершенной, если обучающийся полностью выполнил следующие требования:

1. Успешно прошел промежуточную аттестацию.
2. Подготовил и защитил итоговую работу;

Прогноз о тиражируемости и сроке жизни программы. Данная программа будет востребована в течение нескольких лет (не менее 5 лет).

Требования к МТБ:

- расходные материалы заданий для практических работ
- ТСО: компьютер, проектор.
- Интернет

«Лечебная физическая культура»

№ п/п	Название блока, модуля, темы	Всего час.		Лекции	Практ. занятия		Сам. работа	Форма контроля	Контролируемый результат
		на обуч	на преп		на обуч	на преп			
	КПК «Лечебная физическая культура»	72	60	26	22	34	24		Зачет
1	Тема 1. Периодизация, средства, формы и методы ЛФК в зависимости от нозологической единицы.	12	10	6	2	4	4	Реферат	Знание средств, форм и методов ЛФК в зависимости от нозологической единицы.
2	Тема 2. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.	14	8	4	4	4	6	Реферат Практическая работа №1-5.	Овладение основами методики ЛФК при заболеваниях дыхательной системы
3	Тема 3. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, суставов и нарушениях обмена веществ.	14	12	6	4	6	4	Реферат Практическая работа №6-7.	Овладение основами методики ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, суставов и нарушениях обмена веществ.
4	Тема 4. Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	14	10	4	4	6	6	Реферат Практическая работа №8-13	Овладение основами методики ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

5	Тема 5. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	14	12	6	4	6	4	4	4	Реферат Практическая работа №11-14	Овладение основами методики ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы.
6	Итоговая аттестация	4	8		4	8	4	8	8	Интегрированный зачет, включающий теоретический и практический блок по методике ЛФК.	Реферат, выполнение текущих контрольных мероприятий, а также при практическом выполнении элементов ЛФК и комментировании практических действий (своих, либо другого человека) по различным видам и способам ЛФК, составление программы тренировок по ЛФК для различных нозологических групп
	ВСЕГО ЧАСОВ	72	60	26	22	34	24				