

Учебно-тематический план ППК «Спортивная нутрициология»

№ п/п	Название разделов, тем	Всего (час.)		Лекции (час.)	Практ. занятия (час.)		Групповые консультации (час.)		Самост. работа обучающихся (час.)	Проверка учебных продуктов обучающихся (час.)	Формы промежуточной и итоговой аттестации
		на обуч.	на препод.		на обуч.	на препод.	на обуч.	на препод.			
1	Биологическая роль основных пищевых веществ и микронутриентов в организме	10	5	5	-	-			2		Контрольно-тестовое задание № 1
2.	Количественная адекватность питания	6	6	2	4	4					Практические работы № 1
3.	Режимы питания и режимы тренировок в разных видах спорта	4	2	2	-	-			2		
4	Пищевой статус спортсмена	10	8	4	4	4			2		Практическая работа № 2
5	Допинги и причины их запрета	4	4	2	2	2					Практическая работа № 3
	Итоговая аттестация	2	2 + 0,4 * N)	-	2	2				0,4 * N	Зачет
	ВСЕГО ЧАСОВ	36	24 + (0,4 * N)	12	12	12			6	0,4 * N	----- -