

АЛЬФА РИТМЫ

Современный житель мегаполиса много работает. Ему не хватает времени на сон. У него снижен жизненный тонус и, как следствие, появляется устойчивое состояние стресса.

Восстановить собственные альфа-ритмы можно простым и комфортным способом за счет естественной активации процессов саморегуляции головного мозга.

ЧТО?

Инновационный метод «Альфа-ритм» российских ученых основан на современных научных данных о биоэлектрической активности мозга, что позволяет комфортным способом восстановить функциональное состояние ЦНС через прослушивание собственных альфа-ритмов в течение 30 минут в день в любое удобное время (в том числе и во сне). Коррекционная программа «Альфа-ритм» восстанавливает нормальную ритмическую активность мозга, свойственную конкретному человеку и запускает активацию процессов саморегуляции как головного мозга, так и всего организма в целом.

К существующим преимуществам используемой методики можно отнести ее подтвержденную (тестами Спилберга-Ханина, тестами Фролова и тестами САН) эффективность, безмедикаментозность, неинвазивность, полную безопасность и максимальную комфортность для человека.

ДЛЯ КОГО?

Для взрослых с синдромом хронической усталости, нарушениями сна, расстройством вегетативной нервной системы, ухудшением памяти внимания и мышления. При ежедневных стрессах и высоких психических нагрузках, головных болях, мигренях, метеочувствительности.

Для детей с 4-х лет при рассеянности, отсутствии интереса к учебе, аффективных состояниях агрессии, компьютерной зависимости, невротических состояниях (энурез, тики, заикание). А также, при ЗПР (дислексии, дисграфии, сенсомоторной алалии), синдроме гиперактивности с дефицитом внимания.

КАК?

В рамках консультации с использованием специализированного оборудования проводится запись персональных импульсов головного мозга. Полученные результаты обрабатываются, определяются альфа-волны, индивидуальные для каждого человека. На эти волны накладывается расслабляющая музыка, которая и становится основой коррекционной программы для прослушивания.

КАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ?

Для взрослых:

- Повышение активности и работоспособности;
- Отсутствие головных болей;
- Улучшение памяти, внимания, мышления;
- Выход из стресса, тревоги, депрессии и апатии;
- Восстановление режима сна и бодрствования;
- Реабилитация после стрессовых ситуаций: разводов, потери близких;
- Избавление от синдрома хронической усталости

Для детей:

- Снижение тревожности, нервозности, конфликтности;
- Уменьшение заикания и прочих речевых нарушений;
- Избавление от энуреза;
- Нормализация эмоционального состояния, устранение гиперактивности;
- Восстановление режима сна и бодрствования;
- Повышение осознанности;
- Избавление от компьютерной и игровой зависимостей;
- Улучшение памяти, внимания и обучаемости;
- Уменьшение тиков